STARS

University of Central Florida
STARS

Curating across the Curriculum Workshops

Curating across the Curriculum

2017

My historically disadvantaged background: Curation for Inspiration

Ladda Thiamwong
University of Central Florida

Find similar works at: https://stars.library.ucf.edu/curatingacrosscurriculum-workshops
University of Central Florida Libraries http://library.ucf.edu

This Other Presentation is brought to you for free and open access by the Curating across the Curriculum at STARS. It has been accepted for inclusion in Curating across the Curriculum Workshops by an authorized administrator of STARS. For more information, please contact STARS@ucf.edu.

STARS Citation
Thiamwong, Ladda, "My historically disadvantaged background: Curation for Inspiration" (2017). *Curating across the Curriculum Workshops*. 6.
https://stars.library.ucf.edu/curatingacrosscurriculum-workshops/6

My historically disadvantaged background:

Curation for Inspiration

Ladda Thiamwong, PhD., RN

College of Nursing, University of Central Florida, Orlando, FL

My historically disadvantaged background:

Curation for Inspiration

a first-generation college graduate, a rural low-income community, and poorly rated school system

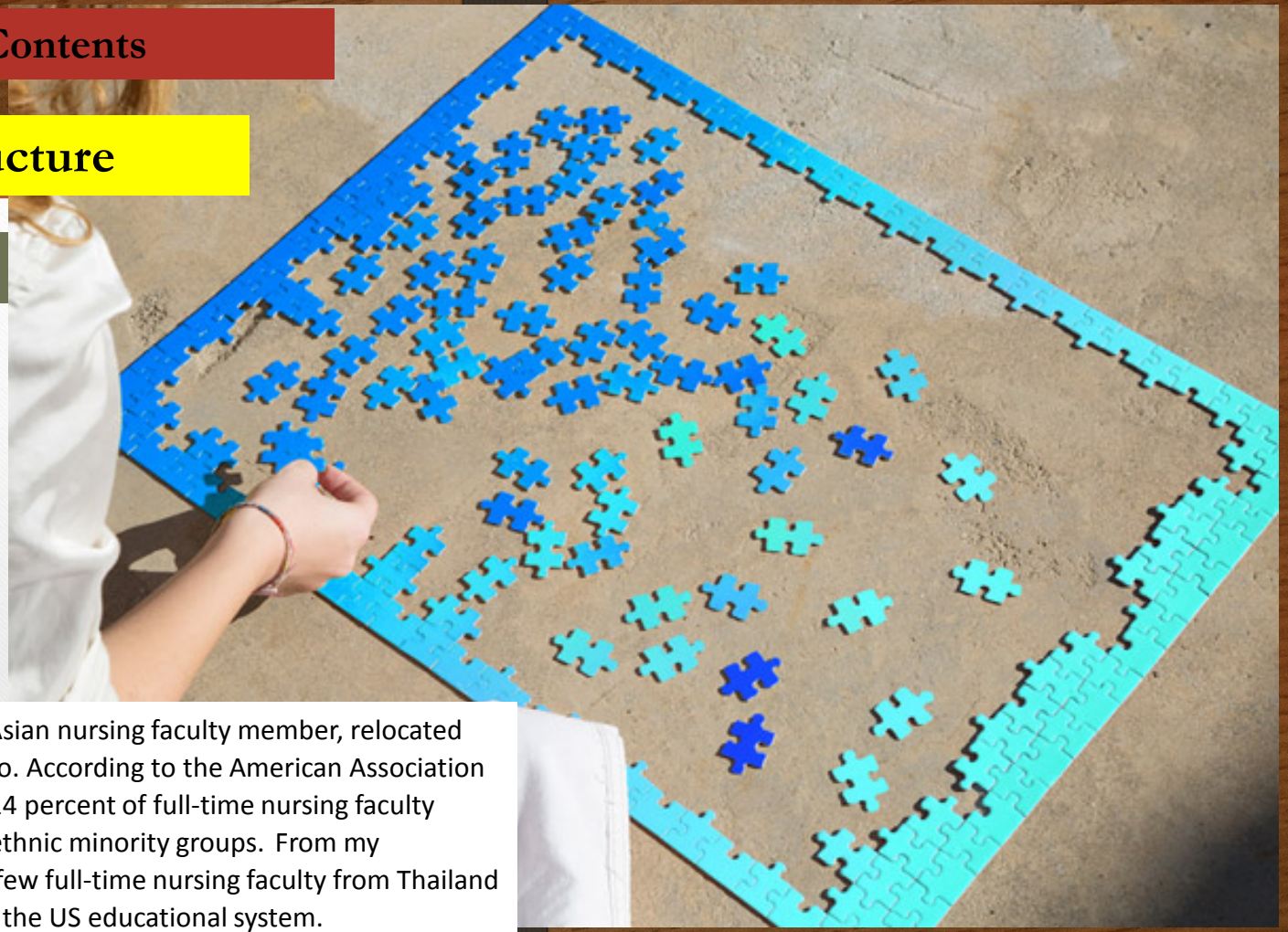
- To share my strategies and passion for nursing and inspire the minority students or nurses who are interested in being a faculty or researcher.
- **To enhance nursing students attitudes toward older adults care.**

UCF

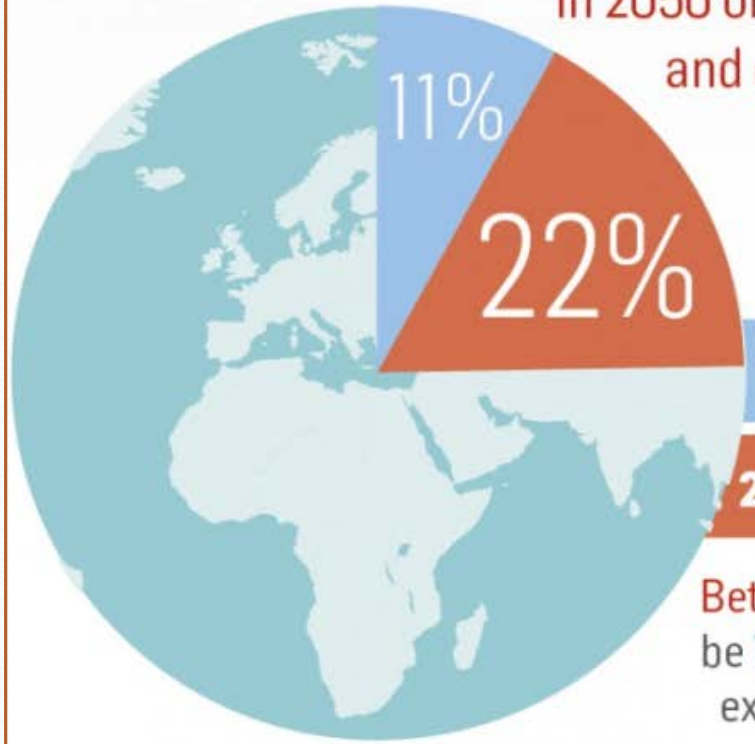
Contents

Structure

Environment



I am a non-Hispanic Asian nursing faculty member, relocated from Thailand three years ago. According to the American Association of Colleges of Nursing, only 14 percent of full-time nursing faculty members are from racial or ethnic minority groups. From my knowledge, there are only a few full-time nursing faculty from Thailand and only I graduated outside the US educational system.



In 2050 one person in three will be over 65 and one person in ten will be over 80

2012 - 11% of the world's 6.9bn people are over 60

2050 - 22% of the world's 9bn people will be over 60

Between now and 2050 the fiscal burden of the crisis will be 10% of the ageing-related costs. The other 90% will be extra spending on pensions, health and long-term care

http://www.jchs.harvard.edu/us-unprepared-meet-housing-needs-its-aging-population

Should we worry?

- Every day, 10,000 people in the United States turn 65 (CDC, 2015).
- The U.S. Census Bureau estimates that 32.5% of Florida's population will be 60 and older by the year 2030 (AOA, 2012).
- Whereas health care providers encounter the large number of older patients, there are limit healthcare professional trained in gerontology and geriatrics (Institute of Medicine, 2008).

To ensure that nursing students are **competent** in caring for the older adults.

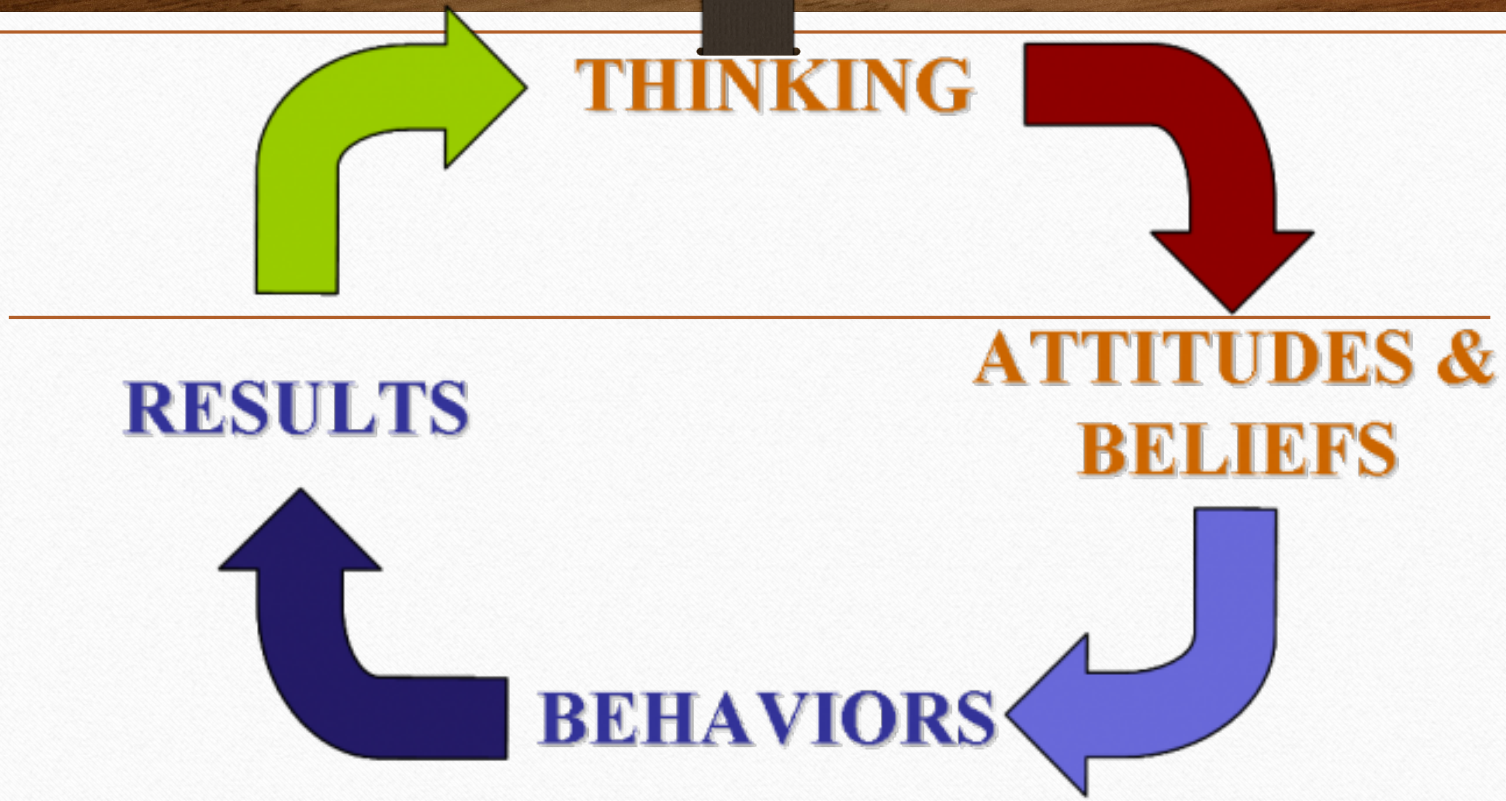
Competence

Knowledge

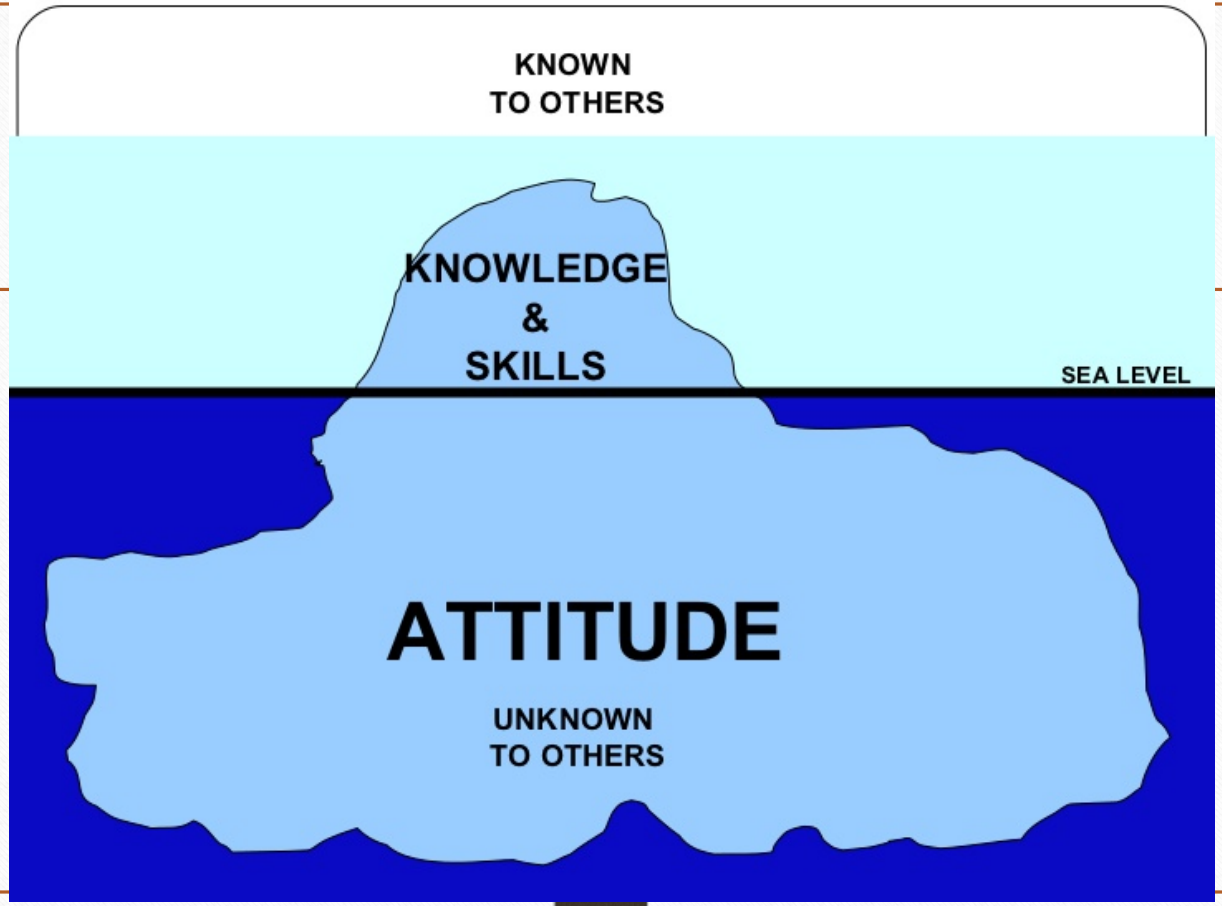
Skills

Attitude

UCF



brucemctague.com



https://image.slideshare.cdn.com/competency-modelling-1232164098781335-1/95/competency-16-728.jpg?cb=1232142561

Your *attitude* is like a price tag, it shows how *valuable* you are.

❖ Nurses' attitudes toward older adults impact quality of care and patient outcomes. Framing a positive attitude in nursing students during an education process is critical since it is the preparation of the workforce to meet the needs of the global aging population.

Nursing professionals are the largest segment of the nation's health workforce and at the forefront of primary health care delivery. I want to expand my ability to improve health outcomes for underserved older adults through early screening and identification of individuals at risk for fear of falling and falls.

I am a first generation college graduate and had to deal with several challenges but I overcame these hardships and succeeded.

Stands for Opportunity

I was born at home with an uncertified midwife where high maternal mortality rates were prevalent.
I was raised in a nuclear family when cultural norms suggested that girls had less opportunities to attend school than boys.
I lived in a rural area with many difficulties such as no electricity, no clean drinking water, no public transportation, and no telephone.

My mother believes in the power of education, supported me the best she could and sympathized with my struggles. She is my role model: an optimistic and a hard-working woman. She motivates me not to give up, believes in people and is always respectful to others.

Thailand has been ranked poorly among the ten ASEAN countries for school and education system. Students were spoon fed by teachers with less freedom in student's decision-makin
The shortages of resources and quality of teachers and teaching had important consequences to my life. I became a driven and motivated self-learner.
I learned how to move on from negatively towards positively. The practice of dedicated, consistent self-study is the most important accomplishment of my personal development.

Research

Teaching

Service

I am pursuing an academic career because it is gratifying to influence not only the students in my courses, but all the patients they will care for and the next generation they will teach in the future.

A major challenge to nursing education is to find ways for engaging nursing students in the care of older adults in global aging.

Health and illness among older adults course
(Lecture 3 credit)

UCF

My historical disadvantaged background keeps me rooted in a personality of strong work ethic, frugality, and diligence. For almost 20 years, I have been working with low income and illiterate Thai people in rural communities to meet their health needs.

UCF

To involve older adults in the low sodium diet cooking activities

Community service based on research results

Community service based on research results

A caring model of older adults and vulnerable persons on natural disaster

at Hauipan Village, Krungching Sundistrict, Noppitum District, Nakhon Si Thammarat, Thailand,
Area Based Collaborative Research (ABC).

Villagers band together to put up an improvised bridge after the concrete bridge which was in its place was swept away in floods and a mudslide.

Soldiers take an elderly person by stretcher to a helicopter, which airlifts the sick and the elderly from Krung Ching subdistrict.

Soldiers evacuate villagers by helicopter

http://www.bangkokpost.com/photo/photo/230014/helicopter-evacuate-villagers

Volunteers help with the distribution of dried food brought to landslide-stricken areas of Ban Krung Ching aboard an army transport helicopter.

Villagers band together to put up an improvised bridge after the concrete bridge which was in its place was swept away in floods and a mudslide. The bridge crosses Khlong Long, linking villages in tambon Krung Ching with the downtown area in Nop Phi Tham district.

Assessment needs and understanding perspectives on disaster preparedness

Action by training and creating community engagement

Cultural Sensitivity Issues: Sarong (ผ้าถุง) & Cloth CLOTH (เสื้อคอกระเช้า)

- Thailand is a developing country rooted in hospital/specialist care, yet seeking ways to improve overall quality and cost-effective health care for its citizens. Low-income older adults have limited access to quality care. Working with limited healthcare resources and fragmented services, required several strategies and perseverance.
- I consider myself a compassionate, enthusiastic, and collaborative team member who enjoys working with diverse cultures and the underserved population.

I will provide inspiration to others who want to dedicate him/herself to excellence in gerontology and nursing research.

- Encourages students to **develop self-awareness of how they learn** and **adaptive attitudes toward older adults in their clinical practice and workplace.**

Working Transition from Thailand to USA
From Nursery care to Mercy hospital to Henderson State University, and then to UCF

I faced multiple barriers to entering nursing education and profession in Thailand and in the US. My goal is to share my success strategies and passion for nursing and inspire the minority students or nurses who are interested in being a faculty or researcher.

uncertified midwife Thai × | Bloggang.com : macdrea ×
www.bloggang.com/viewdiary.php?id=macdreamnurse&group=40
Apps | Teaching | Research | Personal | Publication | Nicha | NIH | Utilities & Shops | UCF | Timelapse – Google E | OER Repositories - G | UCF Email Migration | PICOT | CC Search | Other bookmarks

Group Blog

- ใครมีคำถามเกี่ยวกับพยาบาลอเมริกาโพสต์ไว้ตรงนี้เลยนะคะ
- แนวทางสำหรับมือใหม่ที่อยากเป็นพยาบาลอเมริกา
- Diversity Visa - วีซ่าลอตเตอรี่
- ฝากแง่คิด ก่อนอยากมาเป็นพยาบาลอเมริกา
- NCLEX
- CGFNS CP, CVS, CES, VisaScreen
- ไร้สาระ แบบพยาบาลๆ
- ประสบการณ์ : เส้นทางเพื่อเป็นอาจารย์พยาบาลในอเมริกา โดย อ.แมว
- ประสบการณ์เรียนพยาบาลในอเมริกา
- รวมประสบการณ์สอบNCLEXจากผู้อ่านบล็อกMacdreamnurse now here
- พยาบาลที่อยากลองทำงานเป็นNurse Aide มีประสบการณ์สอบCNAมาฝากค่ะ
- เปิดห้องสนทนา คุยกันตามประสาพยาบาลอินเตอร์
- รวมเรื่องเด็ด เคล็ดน่ารู้เกี่ยวกับการสอบ,การหางาน และงานพยาบาลในอเมริกา
- สาระดี มีประโยชน์กับการใช้ชีวิตในอเมริกา
- คำถามพบบ่อย
- English is fun!
- ไดอารี่น้ำแข็งใส พยาบาลไทยในอเมริกา
- Diaryพยาบาลเชียดอินเตอร์
- Diaryอาจารย์นุช
- Diary ลิดา อยากเป็นพยาบาลไทยในยูเอส
- ไดอารี่ พี่ตะวันกับเส้นทางการเป็นพยาบาลอินเตอร์
- Diaryของนิดหน่อย: พยาบาลไทยในอเมริกา
- Diary- พี่กิ๊มพยาบาลไทยหัวใจอินเตอร์แห่ง Utah
- ไดอารี่น้ำพริก:พยาบาลไทยในเพนซิลเวเนีย
- Diary หนูแหม่ม ณ Oregon
- Diaryน้องน้ำตกหนู พยาบาลไทยในเท็กซัสจ้า
- Diary น้องโป่ พยาบาลไทยหัวใจอินเตอร์
- Diaryน้องอร

ตุลาคม 2557

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

ประสบการณ์สอบNCLEXของคุณแมว 20 กันยายน 2557

สอบวันที่ 20 กันยายน 2557 เวลา 8.00 น. ไปถึงห้องสอบตั้งแต่ 7.0[illegible] น. เขาให้เข้าห้อง 7.30 น. ทำข้อสอบไป 75 ข้อ ใช้[illegible]เอียดดังนี้คะ อ่านหนังสือ 2 เล่มหลัก ได้แก่

1. Saunders Comprehensive Review for NCLEX-RN Examination (6 edition) By Linda A. Silvestri, 2014 หนังสือนี้มีหนึ่งพันกว่าหน้ารวบรวมทุกเนื้อหาในหลักสูตรของการเรียนพยาบาลที่อเมริกา มาคู่กับข้อสอบออนไลน์ (ต้องลงทะเบียนและใช้รหัสจากปกหนังสือที่ซื้อมาใหม่) โดยรวมแล้วมีข้อสอบทั้งหมดกว่า 5,000 ข้อ เริ่มต้นจากการทำข้อสอบออนไลน์ 75 ข้อ วิเคราะห์จุดอ่อน และพริ้นตารางแนะนำการจัดลำดับอ่านหนังสือ ใช้เวลา 4 สัปดาห์อ่านหมดทั้งเล่ม อ่านและทำข้อสอบท้ายบททุกบท รวมทั้งทำ short notes ข้อดีที่น่าสนใจของเล่มนี้คือในส่วนเฉลยจะแยกเป็นสองประเด็นคือ Rationale และ test-taking strategy จะทำให้เรายิ่งเข้าใจประเด็นหลักของเนื้อหาที่ต้องรู้และเข้าใจข้อสอบยิ่งขึ้น (ย้ำต้องอ่าน Rationale และ test-taking strategyในข้อสอบทุกข้อ แม้แต่ข้อที่เราตอบถูก เพราะจะทำให้เราจับทางข้อสอบได้คะ) หลังจากนั้นเริ่มลุยทำข้อสอบออนไลน์อีก 4,000 ข้อที่เหลือ ใช้เวลา 2 สัปดาห์ มีข้อสอบที่ซ้ำกับในหนังสือถือเป็นการทบทวน

2. Prioritization, Delegation and Assignment (3 edition) By Linda A. LaCharity, 2014
เล่มนี้น่าสนใจมากๆๆๆ สมกับชื่อหนังสือ เพราะเป็นข้อสอบทั้งหมด 900 กว่าข้อ โดยแยกเป็น common health scenario และ complex health scenario รู้สึกว่ายิ่งฝึกทำข้อสอบไปเรื่อยๆจะเข้าใจหลักของ Prioritization, Delegation and Assignment ดียิ่งขึ้น หลังทำข้อสอบในเล่มนี้หมด หลายคนจะรู้สึกมั่นใจที่จะทำงานพยาบาลที่อเมริกาเพิ่มขึ้นมากคะ เพราะสถานการณ์จากโจทย์ ฝึกให้เราคิดวิเคราะห์ตัดสินใจและจัดลำดับความสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาล เล่มนี้ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์กว่าๆ เวลาส่วนอีกเหลือก่อนสอบอ่านทบทวน short note และลองทำข้อสอบ Q Bank ของ Kaplan ซึ่งมีหลายชุด (ค้นหาข้อสอบฟรีที่มีคนนำมาโพสตามี goggle นะคะ)

3. Ect. (อาหารเสริม) จะมีเอกสารหรือเวปไซต์ฟรีๆและมีประโยชน์ เช่น

3.1 สรุป PDF file 35 หน้า จาก http://www.allnurses .com ค้นจาก goggle โดยใช้ Keywords " nclex mnemonics 24 hour allnurses" จากชีทนี้จะมีเทคนิคการจำที่น่าชื่นชมมากคะ ลองหาอ่านดูนะคะ หรือจากเวปนี้ http://24nurse.tumblr.com/post/35423030606/mnemonics-nclex-study-guide ยกตัวอย่างวิธีการจำที่น่าสนใจ

DO NOT delegate what you can EAT! (E – evaluate; A – assess; T – teach)

Heart sounds: S3= Heart fail-ure (3 syllables); S4=Hy-per-ten-sion (4 syllables)

The effects of anticholinergics:
Can't see
Can't pee
Can't spit
Can't –defecate (Poop)

OneTravel Call Toll Free: 1-855-437-2167
Orlando (ORL) to San Francisco (SFO)
08/19/2017 - 08/27/2017 BOOK NOW
Orlando (MCO) to Bangkok (BKK)
09/04/2017 - 09/13/2017 BOOK NOW
Orlando (MCO) to San Francisco (SFO)
05/12/2017 - 05/16/2017 BOOK NOW

macdreamnurse

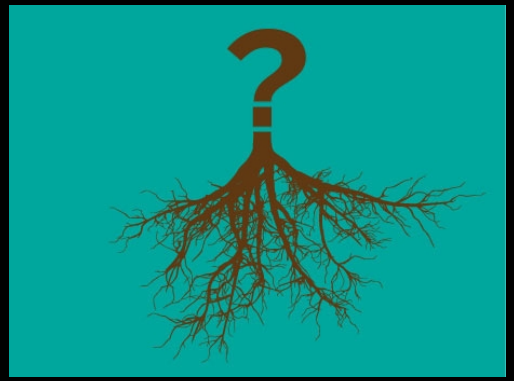
Location :

[ดู Profile ทั้งหมด]

- ให้ทิปเจ้าของ Blog [?]
- ฝากข้อความหลังไมค์
- Rss Feed
- Smember
- ผู้ติดตามบล็อก : 231 คน [?]

ติดตามบล็อก

บล็อกของเรามีข้อมูลอยู่มาก คลิกเมนูหลักที่ด้านซ้ายมือ จะเห็นเมนูย่อย อยู่ต่อจากส่วนล่างของปฏิทิน ใครโพสต์คำถามไว้ตรง

- Given these circumstances, I am proud of the social and financial obstacles I have overcome to achieve the honor of being a nursing faculty. I feel that these experiences, while obviously challenging, have provided me with valuable opportunities for growth and insight into the plight of other socio-economically disadvantaged individuals in our healthcare system.
- I am confident that my historical disadvantaged background enhances my vision and ability to improve the health of diverse and underserved older populations. Ultimately I hope to understand and eliminate health disparities.

Thank You!